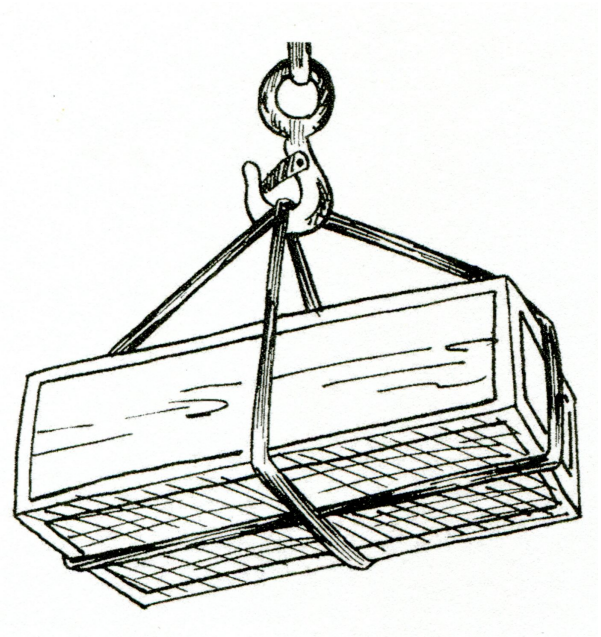


人力與機械搬運



(圖一)

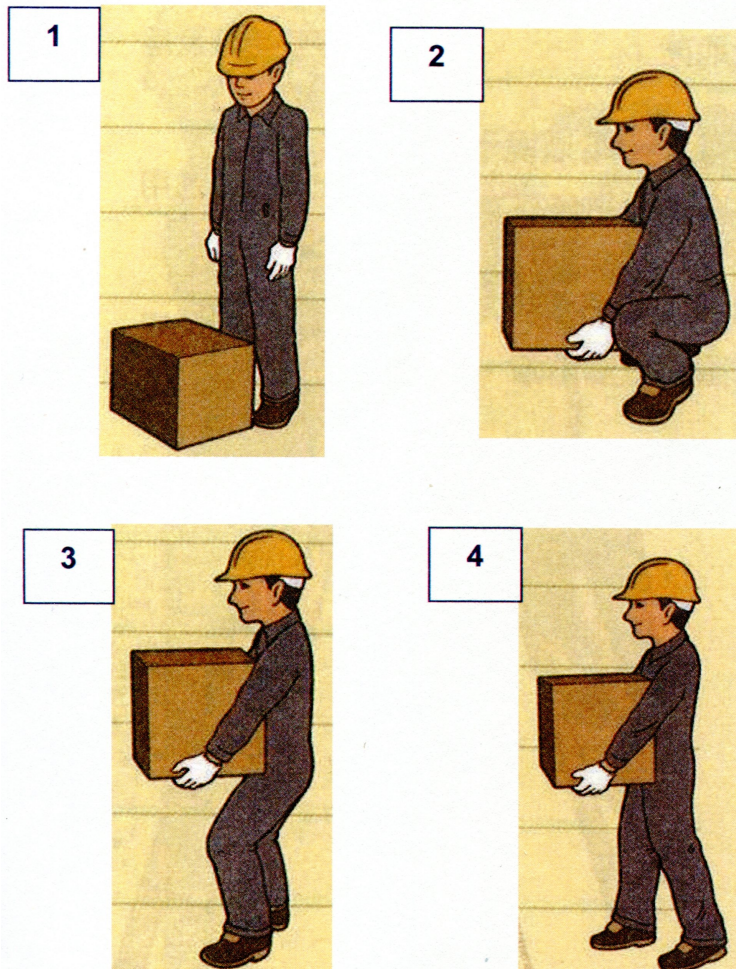


(圖二)





人力與機械搬運

	<p>人力搬運</p>
	<p>人力提起及移動重物是導致傷害事故的最常見的原因之一，這通常是由於不正確的姿勢導致背部壓力過大而引起的。 儘量使用機械搬運重物！</p>
	<p>如無法使用機械搬運設備，您必須遵照手工搬運安全注意事項。有關手工搬運的安全注意事項應至少包含以下要素：</p>
	<p>◎ 搬運材料前的準備工作</p>
	<p>觀察材料的形狀，決定搬運的方式，同時估測它的重量。單人搬運不超過 25kg。</p>
	<p>確保材料沒有尖銳的邊緣、突出的釘子、裂片或其他可能使手部或身體受傷的危險因素。佩戴合適的手套以保護手部。</p>
	<p>如果重物超出能力範圍，請設法獲得幫助。</p>
	<p>搬運重物時必須穿著防砸安全鞋。</p>
	<p>事先計畫好搬運的方案，清除搬運路線上的所有障礙物，確保在搬運重物時能看見其上部及周圍的情況，並確保在搬運後有足夠的空間來放置重物。</p>

人力與機械搬運



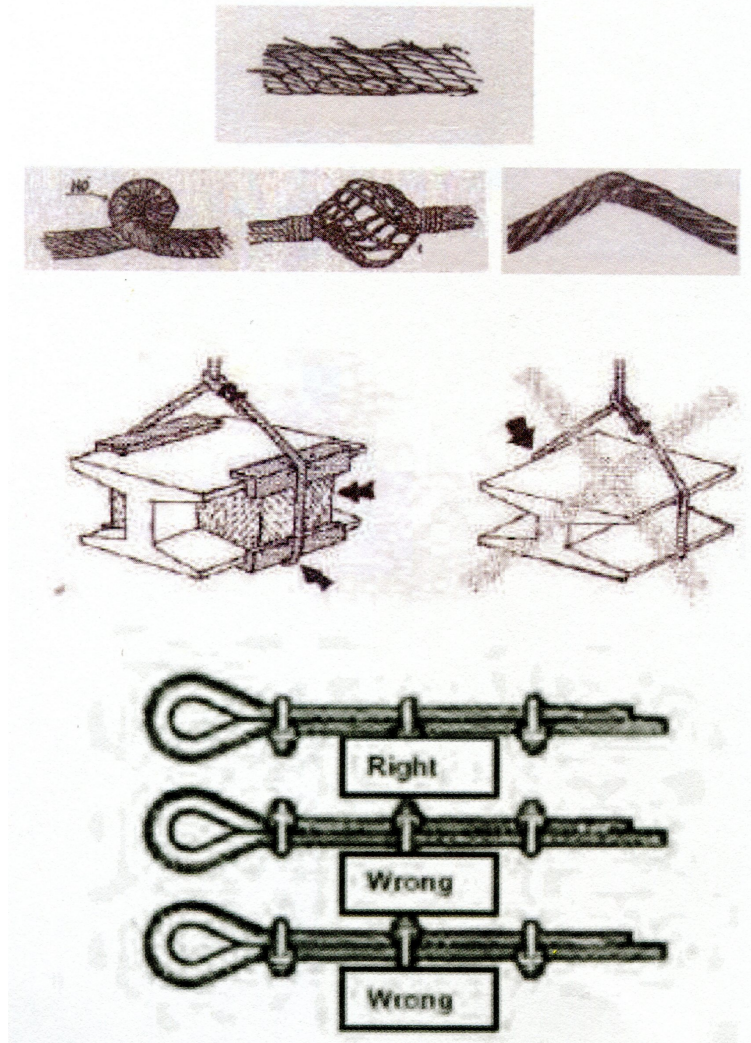
人力與機械搬運

	◎ 人力搬運的安全流程（良好的搬運技巧）
	關於手動提舉和搬運重物的幾點重要建議：
	<p>1、站位</p> <ul style="list-style-type: none"> ●將雙腳分開放置，一隻腳靠近需要提起的重物，另一隻腳靠後。
	<p>2、姿勢</p> <ul style="list-style-type: none"> ●彎曲膝蓋，降低重心，抓住重物。 ●背部保持挺直，模仿蹲坐姿勢，用雙腿的力量舉起重物。 ●抬高下巴使頸部、頭部與背部同處於一條垂直線。
	<p>3、抓握</p> <ul style="list-style-type: none"> ●用手牢牢抓住重物。 ●用腿部及手臂的力量舉起重物，慢慢站直，儘量使背部保持挺直。 ●轉向時切物扭轉上身，而應該移動腿和腳。
	<p>4、保持</p> <ul style="list-style-type: none"> ●保持手臂及肘部儘量貼緊身體。 ●保持身體重心處於雙腳的正上方。
將重物放下時應遵守相同的流程	
	◎ 搬運大尺寸或重負荷物體的流程
	<p>如過重物的尺寸或重量超出個人的能力，應指定一個團隊進行搬運工作。指派一名組長指揮搬運，並承擔安全完成任務的全部責任。組長不應參與搬運而應：</p> <ul style="list-style-type: none"> ●告知搬運團隊工作的具體內容及行動方案。
	<ul style="list-style-type: none"> ●確保搬運路線沒有任何障礙物，且地面平整且可以站穩。
	<ul style="list-style-type: none"> ●確保穿戴正確的個人防護用品（P P E）。
	<ul style="list-style-type: none"> ●指揮團隊均勻環繞在重物周圍，並檢查所有團隊成員牢牢抓住重物。
	<ul style="list-style-type: none"> ●站在視野開闊的位置。
	<ul style="list-style-type: none"> ●協調提升與搬運工作。




人力與機械搬運

	<ul style="list-style-type: none"> ●全面觀察並防範任何潛在的危險狀況。 ●最後確保作業過程中使用的所有設備放回原處。
	<p>機械搬運</p>
	<p>務必對重型材料的搬運十分小心，正確與充足的索具不僅更安全，而且更經濟。</p>
	<p>◎ 檢查起重設備</p>
	<p>在進行任何起重工作前，必須由一名有資格的人員檢查起重設備。</p>
	<p>起重設備必須經過檢驗並且至少一年檢驗一次，並應擁有權威機構頒發的檢驗合格證書。</p>
	<p>切勿使用可能損壞的起重設備。</p>
	<p>所有索具在使用前必須經過檢查，以確定其不存在任何可能影響其安全使用的磨損或腐蝕。</p>

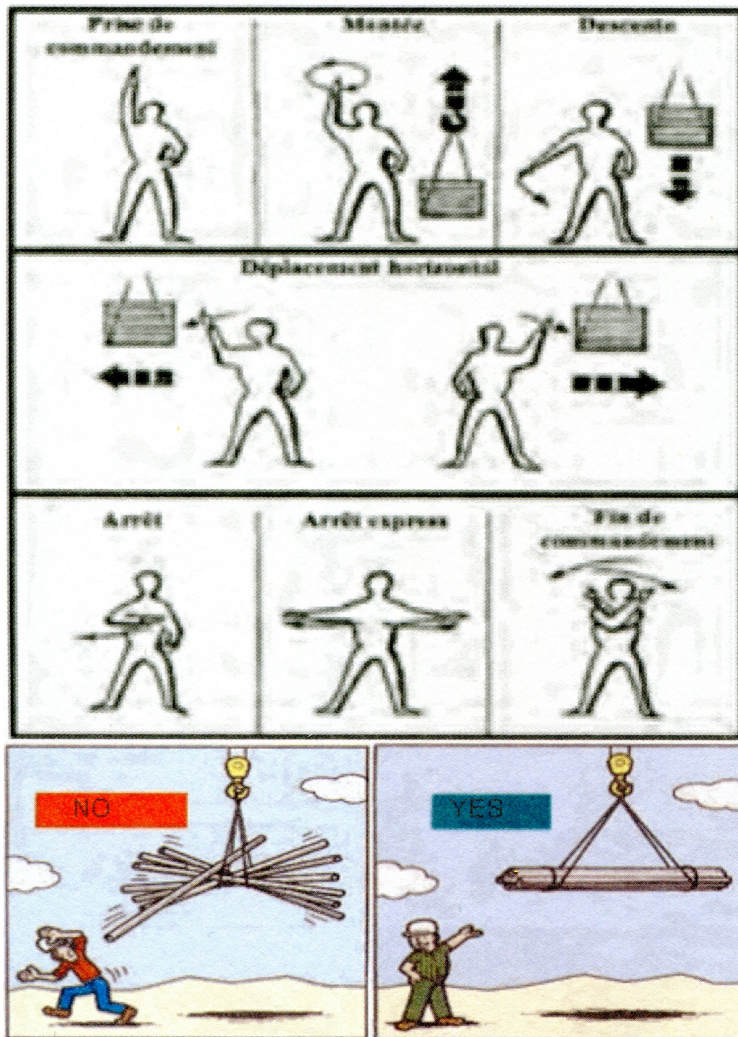
人力與機械搬運



人力與機械搬運

	<p>確保鋼絲繩上不存在任何斷頭，尼龍繩上沒有磨損痕跡。</p>
	<p>不得使用單根有 6 條斷股或單股中有 3 根斷絲的鋼絲繩。</p>
	<p>折疊、碾壓過及打結的鋼絲繩不得使用。</p>
	<p>任何情況下應使用帶有保險卡的吊鉤。</p>
	<p>連接起重設備的支撐結構，必須足夠堅固以支援負載。如果懸吊點沒有有效的最大負載證明或標注，請勿使用。要求主管對其進行測試，並使用安全的備選提升方法。注意懸吊點的阻力！</p>
	<p>起重裝置必須有足夠能力提升負載。</p>
	<p>確保員工瞭解所需提升設備的重量。</p>
	<p>檢查設備的安全工作載荷。 不得超過安全工作載荷！</p>
	<p>◎ 吊索</p>
	<p>使用的吊索或索套類型，必須根據負載的形狀及繩索的撓度及狀態而選擇決定。</p>
	<p>使用軟性包裝材料保護吊索不接觸尖銳的邊緣。</p>
	<p>環狀鋼絲繩吊索應使用至少六個鋼絲繩卡製成。</p>
	<p>吊索在吊裝時，吊臂間應保持最小角度，這一角度不得超過 120 度。</p>
	<p>◎ 起重吊裝時必須特別注意</p>
	<p>切勿在懸吊重物的正下方站立或施工。</p>
	<p>材料與設備吊裝的通道應沒有任何雜物或障礙，以便為所需的工作提供活動空間及其方便移動。</p>

人力與機械搬運



人力與機械搬運

	<p>搬運鋼絲繩時務必佩戴手套。</p>
	<p>如果存在高處墜落的風險（超過 2 米高度），必須穿戴並繫緊安全帶。</p>
	<p>切勿將安全帶繫在起重的索具或鏈條上。</p>
	<p>◎ 確保有效的溝通</p>
	<p>起重吊裝時務必使用明確的手勢。</p>
	<p>時刻保持警惕、明確溝通並確保手勢得到理解。</p>
	<p>在提升工作進行期間，只有經過培訓的人員及有資格的人員可以進入井道或周圍區域。其他分包商不應使用井道起吊材料。不得允許其他單位使用我們的起重設備，且任何情況下不得代為他人起吊設備。</p>
	<p>◎ 操作起重設備</p>
	<p>只能在有資格人員的監督下進行起重設備的架設、拆除或改裝。</p>
	<p>應認真固定起重設備，使其不會在負載的作用下移動位置。</p>
	<p>在開始提升負載時，逐漸收緊吊索的寬鬆部分並確保負載與吊索鉤之間不會夾住任何工作人員的手部。</p>
	<p>檢查設備的牢固性與穩定性，並繼續逐步提升負載。</p>
	<p>如果鏈條或繩索難以拉動，停止操作並設法找出原因。</p>